

INDEX

学んでお得

処方箋 持ち込む薬局で払うお金の差?

買い物上手

狭い所も段差も ロボで床掃除を省力化

NIKKEI
プラス1

カラダづくり

気温上昇中 春から取り組む脱水症予防

湯の心旅

鳥取・三朝温泉 湯治変えるラヂムリエ

くらし物語

バクチーに続け 栽培広がるアジア野菜



1位
590円

小岩井農場

(岩手県雫石町) 敷地に重要文化財21棟

岩手山南麓に3000㌫の広大な敷地を有する民間総合牧場。創業は1891年。重要文化財に指定された明治末期～昭和初期の建物が21棟あり、その多くが今も使われている。約40㌫の「まきば園」と、9棟の

重文指定の建物がある「上丸牛舎」を観光エリアとして開放している。「酪農体験、自然体験、歴史文化など観光牧場としての要素がぎっしり詰め込まれ、一日中食べて飲んで楽しめる」(農業・酪農求

人サイト「めぐりナビ」の西村幸樹さん)。

園内ツアーはガイド付きの自然散策や植物観察会など多彩。「イコモス『20世紀遺産20選』に選ばれた場所を巡るプレミアムツアー(1泊4食・大人限定)は要チェック」(井門観光研究所代表の山田祐子さん)。今年1月1回、重文21棟全てをまわる「宮沢賢治が見た小岩井農場」ツアーを実施する。

動物とのふれあいは羊飼いと牧羊犬による羊のショー、乗馬、ポニーの餌やりなど。「赤い屋根が特徴的な昔の牧場の建物、岩手山を望む放牧地などの

風景、トランポリンなど体を使った遊びも楽しめる」(牧場写真家の平林美紀さん)。バター作り体験やクラフト教室など親子で学べる場も多い。「歴史や製品の製造工程など、子供の自由研究の対象としても最適」(総合ユニコム「月刊レジャー産業資料」編集長の黒羽義典さん)。

ゴールデンウィーク(GW)中は牧場の牛乳、バター、卵をふんだんに使ったモーニングビュッフェを提供。①盛岡駅からバスで約30分②800円③<http://www.koiwai.co.jp/makiba/>



2位
560円

マザー牧場

(千葉県富津市) バター作りやイチゴ狩り

房総半島の山々や東京湾を見渡せる鹿野山南西の250㌫の緑地に18種類、約1200頭の動物が飼育されており「牛や馬、アルパカなどのふれあいや、餌やり、乳搾りが体験できる」(アクトインディ「いこーよ」編集部の高橋珠子さん)。チーズ・バター作り、イチゴ狩りも楽しめる。

羊が大行進する「羊のショー」は必見。ニュージーランドのような迫力」(東京コミュニケーショ

ンアート専門学校キャリアセンター室長の佐藤勇さん)。動物の役割や命の大切さを学ぶファームツアー(予約制)も人気。「ミニ遊園地はバリアフリーでトイレも多く子供連れも安心」(昭文社「まっふる家族でおでかけ」編集担当の石原永二郎さん)。GWは早朝に羊の大放牧イベントあり。

①JR佐貫町駅からバスで約25分②1500円③<http://www.motherfarm.co.jp/>



3位
370円

ノーザンホースパーク

(北海道苫小牧市) 引退したサラブレッド見学

50㌫の敷地に12種類、約80頭の馬があり、ホーストレッキングや引き馬、観光馬車、ポニーショーなど大人も子供も楽しめる。馬とのふれあいがテーマ。中でも引退したサラブレッドを見学するのが魅力だ。

「園内はきれいに整備されていて、まるでヨーロッパ」(旅と食のフリーライター山津京子さん)。「子供用遊具がそろった公園やツリーハウ

ス、ドッグランなども。バイキング形式のバーベキューも人気」(高橋さん)。「子供たちだけでなく、競馬好きのお父さんも楽しめそうな場所」(早春カンパニー代表の小森一秀さん)。

5月5日のこどもの日には小学生の入場料が無料になる。4、5日には特別ポニーショーを開催する。①新千歳空港から無料シャトルバスで15分②800円③<http://www.northern-horsepark.jp/>

何でも
ランキング

観光牧場 自然に安らぎ学ぶ

自然の中で動物たちとふれあい、安らぎ、癒やされる。新しい発見の連続で、味わいの場もてんこ盛り。家族で楽しめ、学びもある観光牧場を専門家10人が選んだ。

4位
以下は
2面に

動物とふれあい 新鮮な食楽しむ

広々とした放牧地に新緑が芽吹き、2~3月に産まれた子羊や子ヤギが元気に跳ね回る。春から初夏は牧場を訪れるのに最適な季節だ。

「牧場の牛乳は店で買うよりどうしておいしいの?」「バターはどうやってできるの?」「アルパカの毛は羊より暖かいね」「子牛は一日7杯もミルクを飲むんだ」。子供たちは見て触って、五感全体を使って知識を吸収する。牧場で採れた新鮮な食材の食事やデザートもおいしい。

家族で楽しめる観光牧場を専門家に選んでもらったところ、季節イベントなど体験プログラムが豊富で、レストランメニューが充実している牧場が上位となった。1位の小岩井農場は自然環境や歴史的建造物が売り、2位のマザー牧場は動物とのふれあいを重視、命の大切さを教える「食育」に取り組む。

ゴールデンウィーク(GW)に家族で観光牧場へ行く計画の人も多いだろう。車で行くなら開園前に到着を。早朝イベントや朝食の特別メニューを出す施設もあり、早く着けばそれだけ楽しみも増える。早く来て早めに帰るのがコツのようだ。

4 伊賀の里モクモク手づくりファーム 5 神津牧場

(三重県伊賀市) 必見のミニブタショー



〈360〉 豚がテーマの牧場。ミニブタが放し飼いにされている。「手作りにこだわり、ビールは本場ドイツ仕込み、ソーセージは絶品。ミニブタショーは家族で必見」(佐藤さん)。「イチゴタルトの手作り体験、牛舎の掃除など仕事体験のほか、野菜作りなど農業体験も」(高橋さん)。「宿泊、温泉、体験、食事など全体がエンターテインメントな作り。食事の満足度は申し分なく、家族で楽しめる」(食環境ジャーナリストの金丸弘美さん)。5月3~6日にミニブタダービーなど豚の祭典「とんとん祭り」を開く。①JR柞植駅からタクシーで約15分②3歳以上500円③<http://www.moku-moku.com/>

(群馬県下仁田町) ジャージー牛の群れ行進

〈330〉 1887年創業の日本最古の洋式牧場。ジャージー牛をはじめ羊、ヤギ、ウサギなどの小動物とふれあう施設を整備。「豊富でしっかりとした体験メニューがとても魅力的。宿泊してナイトツアーや牛乳風呂も体験してみたい」(山津さん)。「ジャージー牛の群れが列になって歩く『牛の行進』は一見の価値あり」(平林さん)。「おんぼろロッジや五右衛門風呂など他にはない楽しみがありそう」(小森さん)。「近隣のハイキングコースと合わせて楽しみたい」(山田さん)。①軽井沢駅から妙義荒船スーパー林道を車で約45分②無料③<http://www.kouzubokujiyo.or.jp/>



6 阿蘇ミルク牧場

(熊本県西原町) ケーキ作りや野菜収穫



〈320〉 阿蘇平野を一望する高原に広がり、牛、ヤギ、羊、クロブタなど多くの動物とふれあえる。手作り体験も豊富。ケーキ作りや野菜の収穫など季節ごとにプログラムがある。「動物の生態や命、酪農に携わる人の仕事や気持ちなど、食育をきちんと学べる」(山津さん)。「動物たちがコースを疾走し、1着を予想する珍レースは必見」(高橋さん)。「バイキングレストラン『マザーズキッチン』や物産館の品ぞろえも豊富」(石原さん)。5月3~6日には動物とペアを組んで走る恒例の『ダービー祭り』を開く。①JR肥後大津駅から車で約25分②3歳以上350円③<http://aso-milk.jp/>

7 成田ゆめ牧場

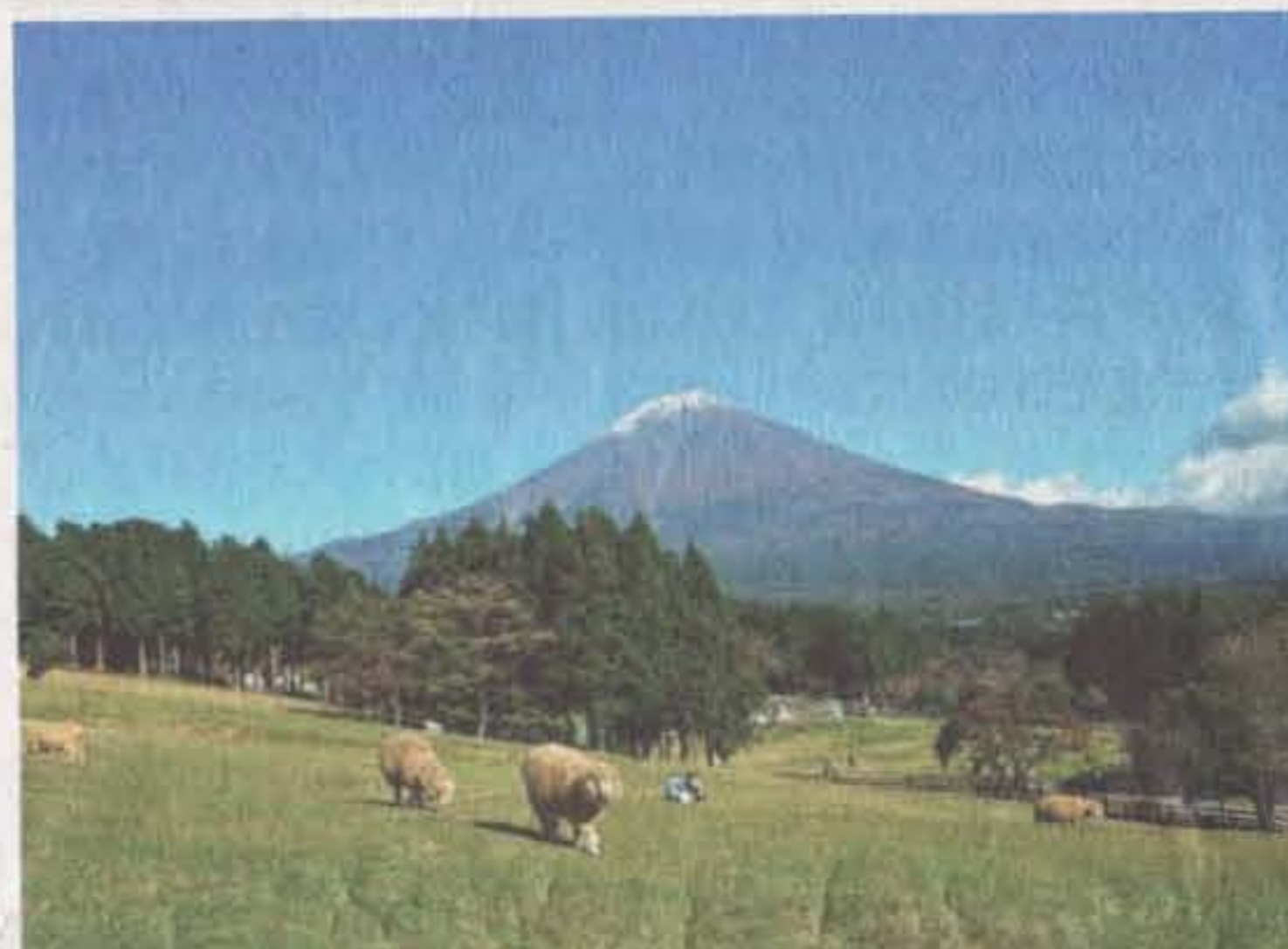
(千葉県成田市) GWに本物のSL運行

〈290〉 搾乳専業牧場から1987年に観光牧場に転じただけにアイスクリームやヨーグルトにはこだわりを持つ。「乳搾りやエサあげなど牛とのふれあいも充実し、酪農を学んだり体験したりできる」(平林さん)。「季節によっては生まれたての子ヤギや子羊とのふれあい、ウサギやモルモットなど小動物コーナーが楽しめる」(石原さん)。「毎週末には子供から大人まで楽しめるイベントが開かれる」(山田さん)。5月3~5日には、かつて台湾の炭鉱を走っていた本物のSL(蒸気機関車)を運行する。①JR滑河駅から無料送迎バスで約10分②1400円③<http://www.yumebokujo.com/>



8 朝霧高原まかいの牧場

(静岡県富士宮市) 富士山背景に豊かな草花



〈280〉 目の前が富士山という雄大な自然の中で動物たちとふれあえる。「ウール工房で羊の毛を紡いだり、コースターを作ったりできる」(平林さん)。「四季折々の草花が織りなす風景が素晴らしい。グランピングやバーベキューなど、家族や仲間と自然と接することができる」(金丸さん)。「特に牛乳がおいしい。お昼のバイキングは外せない。食べないと後悔するほど」(佐藤さん)。GWには、場内2カ所の花畑で菜の花が満開を迎える予定。こいのぼりや富士山と一緒に撮影できるスポットもある。①JR新富士駅からバスで約60分②800円③<https://www.makaino.com/>

8 六甲山牧場

(神戸市) スイスをイメージ、チーズ好評

〈280〉 スイスの山岳牧場をイメージして作られた、六甲山に広がる神戸市立の高原牧場。「牧場内は欧州の牧歌的な雰囲気のデザインに統一され、仕事や子育てに追われるお父さん、お母さんも癒やされてリラックスできそう」(山津さん)。「起伏ある山を羊たちの放飼場にし、自由に一日過ごす姿を目の当たりにできる。羊好きにはたまらない」(佐藤さん)。「六甲山Q・B・Bチーズ館で販売しているオリジナルチーズが好評」(石原さん)。5月1、2日を除くGW中は羊の毛刈りショーを開く。①六甲ケーブル山上駅からバスで約15分②高校生以上500円③<http://www.rokkosan.net/>



8 那須千本松牧場

(栃木県那須塩原市) 熱気球からパノラマも



〈280〉 800%を超える敷地で約500頭の乳牛を育てている。生乳を一日約8ト生産する。動物とのふれあいだけでなくアクティビティーも充実。「熱気球に乗って高さ20mからの大パノラマは必見」(高橋さん)。「敷地内に温泉が湧き、源泉かけ流しを楽しめる。風呂上がりの牛乳とアイスクリームは至福の味」(山田さん)。「ドッグランやペットホテルなど愛犬同伴ニーズにもきめ細かく対応する」(黒羽さん)。5月下旬に流鏝馬(やぶさめ)公開稽古や那須野ヶ原うんまいもんフェスティバルを開く。①JR那須塩原駅から車で約20分②無料③<http://www.senbonmatsu.com/>