

安心図書館



「安心」編集部おすすめ  
の今月の新刊。役立つ健康・医療情報から趣味の本まで、いまが旬の本を厳選してお届けします。

★生産者のこだわりが  
伝わる食材ガイド

◆ 昨今、BSE（牛海綿状脳症）関連の牛肉偽装事件、中国産ホウレンソウの残留農薬問題など、食品の安全性が問われる出来事が頻繁に起こっている。そんななか、安心でできる食材を手に入れるために、たいへん役立つ一冊が刊行された。

「からだがよろこぶ自然食2002」（金丸弘美監修、学習研究社刊、本体価格一六〇〇円



〈税別〉、☎〇三五四九六〇六三七）は、北海道から沖縄まで、全国約一〇〇カ所を監修者が実際に訪ね歩き、米、野菜、果実、調味料、加工品、嗜好品にいたるまで、本物の食材を厳選したガイドブックである。

本書の特徴は、単に安全な食材を掲載するだけではなく、生産者の思いやこだわりをつづっている点にある。とくに、六人の生産者インタビューでは、誰もが決して急がず、かけるべきところに時間をかけながら、生産に取り組んでいる姿勢がひしひしと伝わってくる。これこそが物づくりの基本なのだ、と納得させられた。

また、ムック形式の本なので、満載されたみずみずしい食材の

カラー写真をながめるだけでも楽しめる。

「食は命の源である」とは、監修者の言葉である。利便性を追求してきた食生活から目先を変えて、今日から少しずつでも、安全でおいしい食材にふれることをおすすめしたい。（堂）

**安心 十月号**  
平成十四年十月一日発行  
定価五〇〇円（本体五二四円）

編集人 岩崎裕朗  
発行人 秋山太郎  
印刷人 足立直樹

編集兼  
発行所 株式会社 マキノ出版  
印刷所 凸版印刷株式会社

東京都文京区湯島2-31-8  
〒112-8560  
電話 03-3825-1981

© マキノ出版 二〇〇二年

本誌掲載の記事は無断使用を禁じます