



本

「ニッポン東京 スローフード宣言!」

ニッポン東京
スローフード協会・編
金丸弘美・監

イタリアに端を発し、世界に広がるスローフード運動。手間暇かけて作られた「本物」の食材の味や料理を、首都圏で楽しむためのガイド本。

国産大豆を100%使い地下水で作る豆腐、海底二百メートル以下の深層水を二日がかかりで炊く塩

…。本書で取り上げる「首都圏産」の十八品はいずれも、生産者の顔と製造過程が「見える」安心の伝統食材。このほか、有機栽培の野菜や米などのこだわり食材が入手できる小売店や厳選素材を使う料理店、有機野菜作りや料理教室といった体験型スポットも紹介している。

(木楽舎・一六〇〇円)