

風

デスクから

かりそめに
かけし干菜のいつまでも

高浜虚子

小誌十月号の小渡幸信さんの「粗食すすめ」で知った長寿村・山梨県の桐原を訪ねました。東京から中央高速を走って上野原インターで下り、北に向かって走るとすぐに桐原地区がありました。

確かに周りの山々は、急峻で、平らなところは見つかりません。車がやっと通れるほどの急な坂道を入っていくと、古い家が点在していて、小さな区画の畑が山の斜面に張り付くように作られています。畑への道はコンクリートになっただけですが、車でもきつい急坂で、畑の一番高いところで遠くを眺めると見えるのは山ばかり、ぼつんぼつんと農家が見えました。これは日本国中どこにでもあった風景です。ここが長寿村だったのかと思いを馳せながら眺めていると、人々の質素で慎ま

しやかな暮らしぶりが思いめぐりました。

*

いくら長生きをしても、健康で元気になることが大切です。長寿は元気でいてこそ長寿といえます。近頃、ピンコロという言葉をよく聞きますが、これこそ誰もが望むところでは。日本の平均寿命はとも高いのですが、高度な医療に頼った数字にも見えません。健康な人たちだけの統計ならどうなるのでしょうか。

*

日本の景気は低迷が続いて、特に地方は大変だと聞きます。「第一村人発見」は所さんの番組の決まり文句ですが、地方は過疎化が激しく、村で見かけるのは高齢者ばかりの印象があります。ところが、小誌の執筆者でもある金丸弘美さんの新刊『幸福な田舎の作りかた 地域の誇りが人をつなぎ、小さな経済を動かす』（学芸出版社）を読むと、地方を元気にするトップランナーが多数紹介され、地方でもがんばっている人たちがたくさんいるということがよく分ります。特に、若者や女性たちがのびのびと活動する田舎の元気が伝わってきて来ます。どうぞご一読を。(K)

プレゼント当選者(敬称略)

◆京都(田丸弥)の「白川路」 ●10名様

荒井千恵子 島津深雪 林 絵梨
長田幸子 角田眞智子 丸山 華
小林一雄 土井美智子
斉藤夕紀 永田京子

◆金沢(柴舟小出)の「柴舟」 ●10名様

安藤知明 斎藤修史 山田昭子
石田幸子 田中洋子 柚木崎明子
伊藤美奈子 光辻恵子
海野真奈美 宮脇和子

◆味の味 3か月進呈 ●10名様

鮎沢 潤 谷澤宏高 山本けい子
大谷正勝 徳田論子 吉川侑子
北小路 淳 野田奈々子
白井孝子 山村則子

「味の味」年間購読のおすすめ
旬の味な話を
毎月、毎月お手もとに。

年間割引購読料 3500円

(送料912円)

お申込みは、添付のアンケートはがき
ホームページ(www.alpha.co.jp)また
はお電話で(03-3583-7151)

味の味11月号(68号/55巻11号)

編集兼発行者 太田公一

発行所 株式会社アイデア

東京都港区麻布台1-1-20

麻布台ユニハウス409

☎03(3583)7151

☎03(3583)7153

郵便振替 001900219129

m-aiinoa@wc4.so-net.ne.jp

印刷 株式会社 報知新聞社

定価 350円(送料1部76円)

◇本誌の記事の無断掲載を禁じます