

1/17
火

新しい選択肢としての「地方移住」① 東京都目黒区から和歌山県田辺市龍神村へ家族で移住

近年、テレワークが一般化しましたが、田舎のほうの方が明らかに豊かに暮らせると思います。自然に囲まれて空気が良いし、東京よりも地価が安く土地も広いです。私は今、自宅の大きな窓から山を眺め、音楽を聴きながらコーヒーを片手にこの原稿を書いています。天井が4mある広いリビングは快適です。地元の子どもたちは新型コロナウイルスも関係なく、マスクをせずに外で遊んでいます。

土地が安いと、得られる利益が違います。都会に暮らす多くの人は、収入の三分の一ほどを家賃として支払っています。私の住まいは、家賃が二万五〇〇〇円です。田舎は圧倒的に土地が安いので、たとえば月収が三〇万円であれば二七万円が手元に残り、九割は自由に使えます。また、物価も安いです。地域にもよりますが、私が住んでいる和歌山県では、多種多様な青果や魚類が常に鮮度良く、安価で手に入りやすい。東京には出回らない地元ならではの青果や魚類などが安く味わえるのは、とても楽しく、贅沢です。

さらに、田舎ではあらゆるサービスを即座に受けることができ、好きなことに有意義に時間を使えます。コンビニエンスストア、スーパー、役場、銀行、郵便局、トイレなどの混雑や車の渋滞とも無縁で、並ぶこともありません。次号では、移住前の心構えについて紹介します。

地方移住経済情報研究家 金丸知弘

LC
ecosys
Life Creation
Life Cycle Assessment
Ecological System

NPO
Bio-Medical Science
Association
ISSN 2433-3808

クリンネス — 環境文化の創造

CLEANNES

2023 January 1 Vol.446
since 1985



特集
デジタルの世界も面白い
群馬県立群馬産業技術センター 所長
細谷 肇
ポスター
感染症に強い職場づくり



2/8
水

新しい選択肢としての「地方移住」② 移住検討者の7割以上は若者

東京の有楽町にある「ふるさと回帰支援センター」に寄せられる移住相談は、年々増えつつあります。その七割以上は二十〜四十代の若い層からのものであり、多くが移住先として市街地を希望しています。車を使わずにバスや電車などの公共交通機関で移動するなど、今まで住んでいた都心のような利便性を求めているからでしょう。

しかし、田舎とはいえ人口の密集した市街地は土地代も高く、地域によっては家賃も思っているほど安くはありません。子どもが小さければ、騒音で近所から苦情がくることもあるでしょう。街中なので、バーベキューなどもできません。田舎らしい利点を感じられないだけでなく、土地や物価の安さという恩恵にあずかることもできないのです。地方に住めばたしかに不便ですが、都心とは圧倒的に異なる魅力を感じる事ができます。しかし、このような移住ではそれらを感じられずにマイナス面ばかりが目立ち、だんだんと嫌になってしまいう人が多いようです。

最後の移住も、お勧めしません。歳を重ねてから慣れない土地に行くのも、それまで車に乗っていなかったのに急に車での生活になるのも大変だからです。また、地方移住にはさまざまな支援がありますが、四十歳以上の人はほぼ受けることができません。地方では、地域を支える労働力になって子孫繁栄にもつながる若い世代を受け入れたいからです。

地方移住経済情報研究家 金丸知弘

※ 自治体による



しんしんと
降り積もる。
ついに完成した
ぼくたちのひみつ基地

特集
女性が働きやすい社会をつくる
—「フェムテック」の視点から—

経済産業省 経済産業政策局 経済社会政策室長
川村 美穂

ポスター
食品取扱者の個人衛生



新しい選択肢としての「地方移住」③ 田舎暮らしは、人間関係が濃密

「田舎は人口が少なく、^{ひとけ}人気もない。ポツンと一軒家に行けば、都会での人づき合いに疲れた自分の心を癒せる」と考える人がいますが、これは大きな勘違いです。東京は人口が多いので有名になるのに向いており、出会いも多いと思われがちですが、実際にはまったく逆です。田舎のほうが出会った人すべてが知り合いになり、人づき合いも濃密です。人口が少なければ少ないほど、その傾向は強くなります。たとえば、東京で上下ジョッキングピンクの洋服で歩いていても人々の印象にはそれほど残りませんが、もし田舎で同じことをすれば一週間で町一番の有名人名人になれるでしょう。人口の多い地域というのは人々が干渉し合わずつき合いが希薄になるので、ちょっとやそつとでは目立ちませんし、知り合ったくらいではつき合いは始まりません。

一方、田舎暮らしは、他者に気兼ねなく甘えることができ、人づき合いが好きな人に向いています。何かわからないことや困ったことがあれば周りに相談する、気軽にそういうことができるのが田舎暮らしの良いところです。

たとえば、引っ越してきたばかりの人が大きな家具を買いに行きたいと言うと、近所の人からトラックを出して手伝ってくれたりします。知り合ったばかりでもそういうことができる人間関係が魅力なのです。

地方移住経済情報研究会 金丸知弘



特集 「3Dプリンターの家」が目指す社会

セレンディクス株式会社 COO 飯田 国大

ポスター 大地震！あなたの職場は大丈夫？

新しい選択肢としての「地方移住」④ 後悔しない計画の立て方

地方移住は、かなり早くから計画や下調べを始める必要があります。特に行政の移住支援を受ける場合には、概要を把握し、早めに申請を行わなくてはなりません。定員には限りがあり早い者勝ちですし、申請期間が短いこともあります。また、ネットには出ていない新しい支援策があるかどうか、事前に行政に問い合わせるとよいでしょう。

そして、移住先の情報を調べ、引っ越し先の物件を探します。通常はなかなか見つからず大変ですので、早めに始めましょう。子どもの学校や保育園はスムーズに転校、入学などができるように、移住先に問い合わせや相談をしておきます。制服が必要な場合には、到着後すぐに受け取れるように段取りをすることも忘れずに。

なによりも早く始めなければならないのは、引っ越しの準備です。普通の引っ越しとは異なり、料金が一〇〇万円を超えるようなこともザラです。特に春は繁忙期のため、遠方への配送は断られてしまうこともあります。早くから断捨離を始め、売れるものは売ってしまい、持っていないものや現地で手に入れたほうがよさそうなものは処分しましょう。荷物はできるだけ小さくまとめて自分で箱詰めして、すべて宅配便などで送ると最も身軽で金額も安く済みます。家具などの大きな物は、現地で手に入れるのがお勧めです。

地方移住経済情報研究会 金丸知弘



特集
大学における環境教育
— 学生たちの今と未来 —
日本大学 国際関係学部 国際総合政策学科 教授
鈴木 和信
ポスター
食品の製造や流通で必要とされる検査

5/24

水

新しい選択肢としての「地方移住」⑤ 重要なことは事前に調べる

今ほどのようなことでもスマートフォンで調べることができるようになるにもかかわらず、多くの人が地方移住にあたり自分たちにとって重要なことを事前に調べず、「移住してみても初めてわかった」と失敗談を語りまします。しかし実際には、移住して初めてわかるようなことなど、ほとんどありません。事前にしっかりと調べれば、大抵のことはわかります。

私が特に驚いたのは、四歳のお子さんを連れて移住したご家族のケースです。そのお子さんが小学校へ上がる時に学年の児童が自分の子ども一人だとわかり、友達ができないのは可哀想だとほかの地域へ引っ越しました。なぜ、そんなに大切なことを事前に調べなかつたのでしょうか。

インターネットを使って仕事をしたりオンラインゲームが好きなど、高速回線が必要とする人も注意が必要です。私はスマートフォンでオンラインゲームをしますし、インターネットで仕事もし、動画を見て娯楽としても楽しみますが、特に不便は感じていません。ただ、たとえば競技としてオンラインゲームをするような人は、それに見合った回線速度でないと不利になるでしょう。

移住した後で後悔することのないよう、生活や仕事に関することはもちろんのこと、趣味や娯楽に関しても移住先の環境で自分が満足のいく生活を送れるのかを事前に確認しておきましょう。

地方移住経済情報研究家 金丸知弘



お茶も畑も人の手で
作られてきた。
おばあちゃんが生まれる前から
ずっと、ずっと

特集

イカリ消毒技術研究所の成り立ちと展望

イカリ消毒株式会社 取締役
谷川力
イカリ消毒株式会社 技術研究所 所長
木村 悟朗

ポスター

梅雨までにやっておきたい防虫対策

IKARI



6/22
木

新しい選択肢としての「地方移住」⑥ 気候や土地を調べる

服や革製品が趣味の方は、湿度や気温が低い北海道や東北への移住が良いかもしれません。しかし、冬は寒さが厳しく雪も積ります。海沿いに憧れる方は多いですが、台風の影響は強く、地震の際は津波にも警戒する必要があります。また、潮風の影響で車はすぐ錆びますので、車が趣味の方はご注意ください。ただし災害については、一〇〇%安全な場所など存在しないので考えすぎは無用です。

持病をお持ちの方は、移住先から必要な医療が受けられる病院までの道のりを調べましょう。車で往復二時間程度の距離ならば通えますが、道が悪いとそれも大変です。

そして、普段自分達が買いたいものをするスーパーやホームセンター、直売所など一時間圏内にある日用品店もチェックしておきましょう。価格や品揃えはどうか、これからの生活を想像して検討してみてください。日用品は車で三か月半年分を買いだめすれば良いので頻繁に買いに行かなくても間に合いますが、食料品、特に生鮮食品はそうはいきません。これから楽しく暮らせるかどうかを基準にすると、良いかと思えます。

また、離島やインフラの悪い地域、人口が極端に少ない地域は物流が遅く、ガソリンがとて高い場合があります。普段買い物に行く一時間くらいのところで、安く入れられそうなら大丈夫でしょう。

地方移住経済情報研究家 金丸知弘



特集
「ONSEN」文化を世界ブランドへ
—今、日本企業が求められていること—

NPO法人 日本スパ振興協会 理事長
岡田 友悟

ポスター
お家をシロアリから守ろう!

IKARI



7/24
月

新しい選択肢としての「地方移住」⑦ 修繕費は自分持ち？ 田舎では家は買ったほうが安い

都市部には「賃貸」対「持ち家」などという論争があるようですが、田舎では無意味です。

まず、賃貸情報がほぼ皆無です。不動産屋には扱いがなく、そもそも賃貸物件自体がありません。地元の人知り合いをつてに借りることができたとしても、雨漏りしても、立て付けが悪くなっても、修繕費は自己費という場合が多いので、賃貸としてのメリットがありません。好条件な賃貸に出逢えば良いですが、そうでなければ買ってしまいうほうが安いのです。土地が安いので、固定資産税などの負担も少なくて済みます。特に中古物件は激安なので、ローンにすれば、支払いは修繕費を含めても一か月三〜五万円以内に収まるでしょう。いつそのこと新築を建てるのも良いかもしれません。

もし家を買ったことがなく、買うのが怖いと思っているのであれば、まずは、調べるのがなくなるくらいまで、とことん不動産について学ぶことから始めると良いでしょう。

また田舎では、素人同士が家の貸し借りをするので、自費で修繕費を払って借りていながら、契約途中で家主から返してくれといわれるトラブルがよく起きます。これは法律違反ですので、わからないことは自分で考えずに弁護士に相談しましょう。

地方移住経済情報研究家 金丸知弘

LC ecosys Life Creation Life Cycle Assessment Ecological System

NPO Bio-Medical Science Association ISSN 2433-3806

クリンネス — 環境文化の創造

CLEANNES

2023 July 7 Vol.452 since 1985



がぶり!
今年も届いた。
大好きな
夏の味

特集
ゼロマラリアに向けて
—マラリアの現状と必要な対策—

認定NPO法人 Malaria No More Japan 理事
長島 美紀

ポスター
気温が高い時期に発生しやすい
細菌性食中毒

IKARI



特集

山で楽しむ鳥たちのさえずりと生態

認定NPO法人 バードリサーチ 研究員
高木 憲太郎

ポスター

大雨で慌てない! 水害版BCPを知ろう

IKARI

新しい選択肢としての「地方移住」⑧ 家を探す場合はとにかく聞いて回ろう

田舎で家を探そうと思っても、ネット上にあまり物件情報は出ていません。最近では、地方自治体が請け負って物件を紹介している「空家バンク」がありますので、それを見たり、直接自治体に相談してみるのもよいでしょう。

そして、最も大事なことは「聞いて回る」ことです。食事に行った先や宿泊先など、移住検討地の地元の方に相談してみると、意外と空き家バンクに載せていない物件に出会うことがあります。田舎というのはコミュニティが密で、人付き合いが濃いところですから。知り合いづてに良い物件が見つかるかもしれません。

ちなみに、私も現地で喫茶店にたまたま居合わせたお客さんから中古物件を購入しました。世間話をしていた時に、「実家を片付けに来た」と聞いたことがきっかけでした。

また、気をつけてほしいのが価格です。まず、相場を知りましょう。賃貸ならば地元の人たちに聞いて回り、価格が適正かどうか検討しましょう。一方、物件や土地を購入する場合は、一〇〇〇万円ですら売りに出ているからといって、その値段で買わなければならないと思わないことです。価格はあつてないようなもの、一〇〇〇万円の家を一〇〇万円ですってほしいと相談・交渉しても構わないのです。

地方移住経済情報研究家 金丸知弘

esio
金

9/28
木

新しい選択肢としての「地方移住」⑨ 「田舎には仕事がない」は本当？

一般的に、田舎は都会に比べて仕事が少ないといわれますが、田舎で仕事に就くことは比較的たやすいです。人口が減っているためです。供給が足りないことはあっても、仕事がないということはありません。「失業者」が話題に上るのは都会だけです。

給与が下がることを気にされる人がいますが、都会に比べて物価が安いので、生活費用も下がります。収入を増やすより、支出を減らすほうが簡単です。家賃も月二〜三万円と、極論すれば、高校生でも学校に行きながら週一〜二万円のアルバイトで家を借りたり買ったりすることができてしまいます。パートタイム勤務でもやりくりが可能でしょう。

弁護士士の二〇一九年の平均年収は七二九万円と、ここ一〇年で給与が四割ほど減少しているのをご存じでしょうか。供給過多がその要因ですが、田舎は弁護士不足で仕事があふれています。医師の平均年収も東京より地方のほうが高く、医療のように単価が決められているものは、物価の安い田舎のほうが有利といえます。クリニックや歯医者はいわば独占市場で、広告がなくても集客が可能でしょう。

私はフリマアプリが大好きで、月平均四〇万円ほどの収入を得ています。いまは、スマホ片手に田舎の山奥でもお金が稼げる時代です。都会で就職するのが「豊か」なことなのか、再考するときかもしれません。

地方移住経済情報研究会 金丸知弘

※ 賃金構造基本統計調査の2010年調査と2019年調査の比較

LC ecosys
Life Creation
Life Cycle Assessment
Ecological System

NPO
Bio-Medical Science
Association
ISSN 2433-3808

クリンネス — 環境文化の創造

CLEANNES 2023 9 Vol.454 September since 1985



キラリと
光るサマ。
秋の味覚を
これからも

特集
災害多発時代における食の危機管理とは
— 平常時と被災時の垣根をなくす災害食 —

新潟大学大学院 客員教授
別府 茂

ポスター
5Sでできる有害生物対策

IKARI



実りの秋。
生きものを育む
田んぼが
黄金色に色づく

特集

文化財建造物の虫害と
新たな殺虫処理の効果判定

独立行政法人 国立文化財機構 文化財防災センター
小峰 幸夫

ポスター

文化財保護を考える
文化財IPMの防虫対策

IKARI

新しい選択肢としての「地方移住」⑩
知っておきたいお金の話

田舎は物価は安いものの、「都市ガスではないからガス代が高い」、「車の維持費がかかる」、「家の維持費がかかる」、「自治会費がかかる」など別の費用がかさみ、結果都会よりも高くついてしまうのでは？などという話を聞きますが、そのようなことはありません。都会でかかる家賃や交通費、外食費、食料品などの物価を鑑みれば、車の維持費やガス代の増加などは微々たるものです。未知のことなので、恐れてしまうでしょう。

たとえば、都市ガスと比べるとプロパンガスの料金は高くつきますが、プロパンガスによって料金が異なります。特に安いアパートなどを借り提供する会社によって料金があります。特に安いアパートなどを借りるとガス代が高いことがあります。ガス会社が物件の改修費の一部を持ってきており、その分がガス代に上乗せされている場合もあります。大家さんは改修費を浮かせ、ガス会社は契約を取るためにこういう手法を使うこともあるのです。賃貸の場合は、近隣との価格差を事前に確認してみると良いでしょう。

また、「薪ボイラー」を使用して床暖房や給湯をする方法があります。自ら薪や竹などの木材を集められる環境であれば、燃料費はかかりません。田舎ならではの節約方法です。

地方移住経済情報研究家 金丸知弘



色とりどりの木の下
子の健やかな
成長を願う

特集
予防接種と血清療法
— 破傷風の予防と治療を例にして —

熊本保健科学大学 生物毒素・抗毒素共同研究講座
特命教授
高橋 元秀

ポスター
冬期に注意すべき
ノロウイルスによる食中毒や感染症

IKARI

11/23
木

新しい選択肢としての「地方移住」⑪ 子育て支援の手厚い地域を探す

子育てや教育関連費用支援が手厚いところに移住したい方は、一般社団法人移住・交流推進機構（JOIN）のウェブサイト「ニッポン移住・交流ナビ」で調べてみましょう。全国の地方移住に関する情報をまとめて発信しており、各地域の支援策を一覧で見ることが出来ます。

まず、移住を希望する自治体の移住担当課に子育て支援について尋ねてみましょう。場所によっては、移住前に必要な手続きがある場合や入園・入学、出産や婚姻の届けを移住先で出すことで受けられる支援があるかもしれません。事前にチェックしておきましょう。そして移住先を決めたら、お子さんが通う予定の保育園・幼稚園や学校に提出する書類を送ってもらいましょう。これらは各自自治体のウェブサイトからも確認できます。転入学する学校に制服がある場合は、一週間から一〇日ほどの余裕を持って採寸の手配をしておきましょう。

乳児期の子育てにかかる費用負担に不安を感じている方は、「へき地保育所」がある地域に移住するのもお勧めです。たとえば、東京都の認可外保育園は保育料が年間一〇〇万円ほどかかりますが、「へき地」に区分された私が住んでいる和歌山県田辺市龍神村の場合は、年間で最大約三八万円です。地方自治体によっては保育料が〇歳から無料の場合もあります。

地方移住経済情報研究家 金丸知弘

簡単にできそうでうまくできないのがギョウザ。筆者もときどきチャ

東京都目黒区から和歌山県田辺市龍神村へ移住。

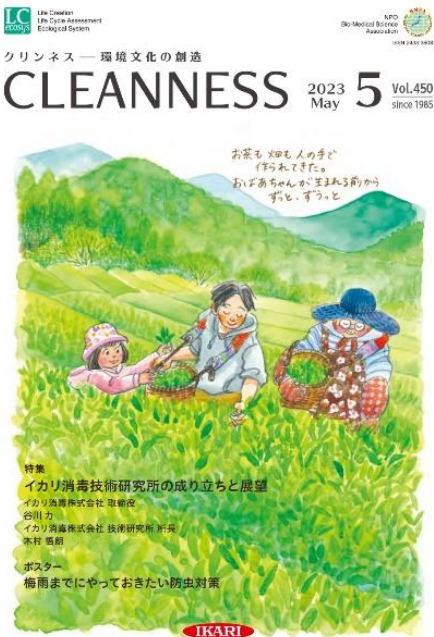
金丸知弘が「新しい選択肢としての『地方移住』」を連載中です。

「月刊クリンネス」(一般財団法人環境文化研究所)

<https://www.kanbunken.org/publication/>

「月刊クリンネス」の発行はイカリ消毒。<https://www.ikari.co.jp/company/overview/>

冊子は全国100か所の営業所で配布されています。発行部数2万部。



「子育て世代のための 快適移住マニュアル

知っておきたい、田舎でできる仕事・お金・子育て・地域のおつきあい」

金丸知弘著 出版社：誠文堂新光社

<http://www.banraisya.co.jp/kanamaru/book/bookdetail.php?no=212&a=1>

「読売新聞」「TURNS」「地域人」「生島ヒロシのお早う一直線」「紀伊民報」始め30媒体で紹介。

