

『ぼくらのごはん』

今よりも豊かとはいえなかった時代に生まれたぼくら
ぼくらの父さん母さんたちが一生懸命 働いて切り開いてくれた
だからぼくらは今 そのおかげでこうして豊かな時代を過ごすことができる
モノがあふれ 食べものも何ひとつ不自由ない時代
でも『本当にこのままでいいの?』って思うときありませんか?
確かに いきなりすべてを否定することはできない
ちょっと考える時間ときっかけをぼくらにください
ぼくらの身体は毎日口にする食べ物から成り立っています
『人に良い事』と書いて『食事』

4月24日(土)・25日(日)

長野のみなさん ちょっと立ち止まっていっしょに体感してみませんか
未来の子供たちに
ぼくらはどんな『ごはん』をつないでいくべきでしょうか
今回はその答えをボンクラにて
みなさんといっしょに探してみます
当日はあなたの五感をお持ちください

その1 耕す



主催 h-plan テマヒマ ～ 笠井・箱山・中谷 ～

「h-plan テマヒマ」って?

ナガノに生まれて育って暮らしていることを満喫したい!と行動する男性1人+女性2人。当たり前にあると思っている食べ物、おひさまの光、雨や雪を原料?とする水道水……。身近なことから楽しく、まじめに、時には遊びながら、みんなで考える企画を展開しようとしています。

【五感をつかって参加するイベント】

『ぼくらのごはん』・・・その1 耕す

五感をフル動員して楽しむイベントを開催します

豊かになりすぎた、ぼくらの時代

感じる心を育みながら、いろんなものをシンプルに！

「食の原点カイヒ」で未来の子供たちへ・・・

『いのち』を繋いでいきます



テーマ：『ぼくらのごはんはどこからきているの？ねえ、良いたべものって何？』

日時：平成22年4月24日（土）・25日（日）

場所：ボンクラ[長野市大字東町207-1]

内容：①【映画上映】『未来の食卓』（08年・ジャン＝ポール・ショール監督・フランス・112分）

②【トークセッション】

高野 登 [元リッツカールトン日本支社長]

金丸弘美 [食環境ジャーナリスト・食総合プロデューサー]

遠藤夏緒 [信州大岡・農楽里ファーム・農民]

③【門前マルシェ】なるべく自然派な食べ物の販売

オーガニック・減農薬のお野菜、雑穀・古代米、お漬物、パン、スープおにぎり、お花、ジャム、調味料な

どの販売を予定⇒[出店品目はただいま検討中！]

参加費：当日2,500円 [前売り：2,000円]・・・2日間のどちらか1日有効

協賛／後援：[未定]

■日程スケジュール[時間割]

【未来の食卓】・・・2日間で4回上映(前売り購入者優先・入れ替え制・定員各60名)

【門前マルシェ】・・・両日ともに10:00～16:00まで開催！

4月24日（土）11:00～13:00【映画上映】

13:30～15:00【トークセッション】・・・テーマ：『ゆたかな食事とは？』

15:30～17:30【映画上映】

ついに実現！

18:30～20:30【パーティー】・・・参加費3,000円 [1ドリンク付・事前予約制]

～信州コラホススペシャル～こまつや×SlowCAFE ずくなし×つぶつぶカフェ長野

『講演者を囲んで長野市のオーガニックレストラン3店の食事を楽しむ会』

4月25日（日）11:00～13:00【映画上映】

13:30～15:00【トークセッション】・・・テーマ：『農でつながるマチとムラ』

15:30～17:30【映画上映】

■主催：h-plan テマヒマ [笠井・箱山・中谷]

■お問合せ：090-7221-1511 [箱山までお気軽に]

■前売チケット・パーティ予約：hiro_moon_007@yahoo.co.jp

■主催者ブログ：<http://inotiwotunageyou.naganoblog.jp/> [ナガプロ]

⇒ブログからも主催者へお問合せ、前売チケットの購入やパーティーの予約もできます！

