

『ぼくらのごはん』

今よりも**豊**かとはいえなかった時代に**生**まれたぼくら
ぼくらの**父**さん**母**さんたちが一生懸命 **働**いて切り開いてくれた
だからぼくらは今 そのおかげでこうして豊かな時代を**過**ごすことができる
モノがあふれ **食**べものも何ひとつ不**自**由な時代
でも『**本**当にこのままでいいの?』って**思**うときありませんか?
確かに いきなりすべてを**否**定することはできない
ちょっと**考**える**時**間ときっかけを**ぼくら**にください
ぼくらの**身**体は毎日**口**にする食べ物から**成**り立っています
『**人**に**良**い**事**』と書いて『**食**事』

4月24日(土)・25日(日)

長野のみなさん ちょっと立ち**止**まっていっしょに体**感**してみませんか
未来の**子**供たちに
ぼくらはどんな『**ご**はん』をつないでいくべきでしょうか
今回はその**答**えを**ボ**ン**ク**ラにて
みなさんといっしょに**探**してみます
当**日**はあなたの**五**感をお持ちください

その1 耕す



主催 h-plan テマヒマ ～ 笠井・箱山・中谷 ～

「h-plan テマヒマ」って?

ナガノに生まれて育って暮らしていることを満喫したい!と行動する男性1人+女性2人。当たり前にあると思っている食べ物、おひさまの光、雨や雪を原料?とする水道水……。身近なことから楽しく、まじめに、時には遊びながら、みんなで考える企画を展開しようとしています。

【五感をつかって参加するイベント】

『ぼくらのごはん』・・・その1 耕す

五感をフル動員して楽しむイベントを開催します

豊かになりすぎた、ぼくらの時代

感じる心を育みながら、いろんなものをシンプルに！

「食の原点カイヒ」で未来の子供たちへ・・・

『いのち』を繋いでいきます



テーマ：『ぼくらのごはんはどこからきているの？ねえ、良いたべものって何？』

日時：平成22年4月24日(土)・25日(日)

場所：ボンクラ[長野市大字東町207-1]

内容：①【映画上映】『未来の食卓』(08年・ジャン=ポール・ショ-監督・フランス・112分)

②【トークセッション】

高野 登 [元リッツカールトン日本支社長]

金丸弘美 [食環境ジャーナリスト・食総合プロデューサー]

遠藤夏緒 [信州大岡・農楽里ファーム・農民]

③【門前マルシェ】なるべく自然派な食べ物の販売

オーガニック・減農薬のお野菜、雑穀・古代米、お漬物、パン、スープおにぎり、お花、ジャム、調味料な

どの販売を予定⇒[出店品目はただいま検討中！]

参加費：当日2,500円 [前売り:2,000円]・・・2日間のどちらか1日有効

協賛/後援：[未定]

■日程スケジュール[時間割]

【未来の食卓】・・・2日間で4回上映(前売り購入者優先・入れ替え制・定員各60名)

【門前マルシェ】・・・両日ともに10:00~16:00まで開催!

4月24日(土) 11:00~13:00【映画上映】

13:30~15:00【トークセッション】・・・テーマ：『ゆたかな食事とは?』

15:30~17:30【映画上映】

ついに実現!

18:30~20:30【パーティー】・・・参加費3,000円 [1ドリンク付・事前予約制]

～信州コラホススペシャル～**こまつや×SlowCAFE ずくなし×つぶつぶカフェ長野**

『講演者を囲んで長野市のオーガニックレストラン3店の食事を楽しむ会』

4月25日(日) 11:00~13:00【映画上映】

13:30~15:00【トークセッション】・・・テーマ：『農でつながるマチとムラ』

15:30~17:30【映画上映】

■主催：h-plan テマヒマ [笠井・箱山・中谷]

■お問合せ：090-7221-1511 [箱山までお気軽に]

■前売チケット・パーティ予約：hiro_moon_007@yahoo.co.jp

■主催者ブログ：<http://inotiwotunageyou.naganoblog.jp/> [ナガプロ]

⇒ブログからも主催者へお問合せ、前売チケットの購入やパーティーの予約もできます!

