

馬場先生直伝
のブルーベリー
ソース作りに
挑戦!!

みんなで
作るからもっと
楽しい~!!

心を込めて、
料理に没頭☆

第2回小美玉食材加工講習会

冬の食材編

プロに学ぶ!明日からできる「農産物加工品」づくりから、販売のノウハウまで。

料理力を磨く! 地産地消料理教室

参加
無料

試食
有り

*詳細は、裏面をご参考ください。

日時 【座学講習】2014年1月27日(月)13:00~16:00

【調理実習】2014年2月4日(火)9:00~14:00

場所 玉里保健センター調理室及び視聴覚室

ざぎ海老ふりかけ
作りました!
楽しかったです!

4品目の料理を学びます



1. レンコンのお好み焼き
2. ちぢみほうれん草のカレー
3. ニラ饅頭
4. いちごのスムージー

3人の先生からお知恵拝借



1 金丸弘美氏プロフィール

食総合プロデューサー。総務省地域創造アドバイザー。15年で1,000箇所以上の農村や町を巡り、農業や食に関する取材をとおり、全国の食からの地域再生や食育、食のワークショップなど「食」をテーマに地域づくりを提唱します。著書に「田舎力」「実践!田舎力」など多数。



2 山際博美氏プロフィール

農林水産省選定「地産地消の仕事人」。仏国エスコフィエ後継者の称号を保有。福島県会津若松市にて地産地消メニュー開発に携わり、生産者と加工業者、学校給食関係者とのパイプ役に努めています。近年は地元食材を活用した料理講習会講師として全国的に活躍。



3 馬場香織氏プロフィール

料理研究家。米国滞時に各国料理に触れ20年来料理教室を主宰。自身の経験から生まれたレシピは、実用的で美味しいと大好評です。NHK文化センター講師としても活躍され「何度でも作りたくなるほめられレシピ」などレシピ本も多数発行されています。

主催 小美玉地域再生協議会

募集要項

実習生20名、試食者20名、それぞれ募集します。
 下記の方法で応募してください。ご応募お待ちしております。
 (募集人員を超過した場合は、抽選により決定します。)

● **締め切り** 2013年12月25日(水)必着
 *両方の参加はできません。「実習生」「試食者」のいずれかひとつを選んで応募ください。

● **応募方法** 1. ファックス・郵送・市役所持参のいずれか
 2. 空港対策課宛メールでの応募

実習生募集について

★ **こんな方は、ぜひご参加ください!**

1. 小美玉市内在住の女性
2. 農業に携わる方
3. 6次産業化や加工品づくりに興味のある方
4. 2日間参加可能な方



タイムスケジュール

【座学講習】2014年1月27日(月) 13:00~16:00

- 13:00~13:10 オリエンテーション
 13:10~14:00 スローフード運動からみる小美玉の食文化
 _金丸弘美先生

~5分休憩~

14:05~14:55 調理実習品目のポイントと料理のコツ_馬場香織先生

~5分休憩~

- 15:00~15:50 地域食材をどう愛し、どう生かすか_山際博美先生
 15:50~16:00 アンケート記入、閉会

【調理実習】2014年2月4日(火)09:00~14:30

- 09:00~09:10 オリエンテーション
 09:10~10:00 調理実演
 10:00~12:00 各課題品目の調理実習
 12:00~12:30 試食会準備
 12:30~13:20 試食会
 13:20~13:50 片付け
 14:00~14:30 実習生閉講式

試食者募集について

★ **こんな方は、ぜひご参加ください!**

1. 小美玉市内在住の方なら誰でも参加可能
2. 小美玉地域の農と食に興味のある方

タイムスケジュール

【試食者】2014年2月4日(火) 11:00~14:00

- 11:00~11:10 オリエンテーション
 11:10~12:00 スローフード運動からみる
 小美玉の食文化_金丸弘美先生
 12:00~12:30 試食会準備
 12:30~13:20 試食会
 13:20~14:00 アンケート記入・終了



応募欄 〒319-0192 小美玉市堅倉835
 産業経済部空港対策課 空の駅準備室
 FAX: 0299-48-1199
 E-mail: kuko@city.omitama.lg.jp

ご住所	□□□□□□□□		
お名前	フリガナ.....	年齢	性別
		歳	男・女
ご連絡先	TEL	E-mail	
参加分野	実習者・試食者 <small>いずれかひとつに○をお付けください。</small>		
身近にある農水産物			

問い合わせ

小美玉地域再生協議会 (小美玉市産業経済部空港対策課内)
 TEL 0299-48-1111 (内1172) FAX 0299-48-1199 EMAIL kuko@city.omitama.lg.jp

主催 小美玉地域再生協議会